

ЗД

Меню

14 Января

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из моркови		100	96	1,17	5,08	11,2
ОБЕД						
Борщ с капустой сметаной и мясными фрикадельками		250/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из филе грудок индейки		50/50	209	13,12	15,59	3,94
Горбуша «филе» запечённая с сыром		90/10	237	23,38	14,53	3,17
Бифштекс рубленый по- домашнему		90/10	227	16,127	14,697	8,36
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Фрикадельки из птицы в соусе		55/50	209	13,12	15,59	3,94
Грудка куриная по -французски		180	397	17	28,90	16,90
ГАРНИРЫ						
Макаронь отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Кисель из концентрата		200	53			13,1
Хлеб ржано- пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
	93					

Директор

Калькулятор

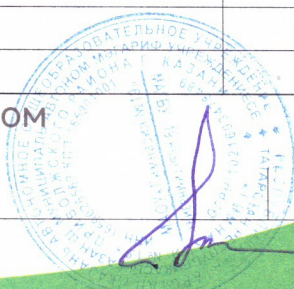
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»